

## Бланк вопросов

(количество вопросов в зависимости от возраста респондентов может варьироваться)

Дорогие ребята! В жизни каждого человека возникают трудности, все мы переживаем конфликты и неприятности. Важно не только уметь их преодолеть, но и понимать, что для разных людей разные вещи могут выступить такой трудностью и оказаться поводом для конфликта. Именно этим вопросам и посвящен наш опросник, и мы просим Вас поучаствовать в нем.

Здесь нет правильных и неправильных ответов. Пожалуйста, постарайтесь ответить на все вопросы, даже если некоторые не полностью соответствуют Вашей ситуации.

**Это исследование абсолютно анонимно.**

Пожалуйста, прочитайте каждое утверждение из опросника, а потом поставьте свой ответ в бланке ответов, отмечая наиболее подходящий Вам вариант.

### Часть 1

**Инструкция:** прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения. В бланке ответов выберите и отметьте вариант, который в наибольшей степени совпадает с Вашим мнением.

1. У человека могут быть чувства и желания такой силы, что ему трудно себя контролировать.
2. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я фантазирую о том, что все могло быть иначе.
3. Я люблю все новое и неизвестное.
4. Представления о вреде алкоголя чаще всего преувеличены.
5. Я могу сказать одно, а сделать совсем другое.
6. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я стараюсь сделать все так, чтобы иметь возможность наилучшим образом решить проблему.
7. Если я чего-то захочу, меня трудно удержать.
8. Интернет отнимает у меня больше времени, чем мне бы хотелось.
9. Поскольку все планировать невозможно, то не стоит и пытаться.
10. Я никогда не обманывал(а).
11. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я больше времени, чем обычно, провожу в одиночестве.
12. Мне трудно надолго на чем-то сосредоточиться.
13. Иногда из-за Интернета я забываю вовремя поесть или сделать важные дела.
14. Мне нравится пирсинг и татуировки.
15. Мне легко сказать одно, а сделать совсем другое.
16. Нужно идти против всех правил, если ты уверен в своей правоте.
17. Мне сложно доводить начатое дело до конца (учебу, домашние обязанности).
18. Я легко мог(ла) бы прожить без Интернета.
19. Мне нравится получать новый, волнующий меня опыт, даже если он немного необычный.
20. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я ищу все возможные решения, прежде чем что-либо предпринять.
21. Я часто сижу с друзьями «до упора», хотя отлично понимаю, что нужно идти домой.
22. Лучше прожить спокойную жизнь без сюрпризов, чем подвергать себя опасности.
23. Я люблю проводить время дома.
24. Мобильный телефон незаменим для меня, когда предстоит долгое ожидание или просто нечего делать.
25. Я все рассказываю родителям.
26. Я бы хотел(а) попробовать прыгнуть с парашютом или на «тарзанке».
27. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я иду к другу, чтобы он помог мне лучше осознать проблему.
28. Я всегда смогу себя контролировать.
29. От любых проблем можно отвлечься в веселой компании.
30. Я не думаю о последствиях перед тем, как сделать что-нибудь.

31. Я очень пунктуальный человек.
32. Я никогда не списывал(а).
33. Я ценю в жизни постоянство и определенность.
34. Без риска жизнь будет скучной.
35. Я часто бываю невнимательным(ой).
36. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я представляю себя героем книг или кино.
37. Лучше не думать о будущем, а жить сейчас.
38. У меня возникает чувство беспокойства, когда ситуация как-то меняется.
39. Я стараюсь избегать неосвещенных улиц.
40. В жизни нужно попробовать все.
41. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я обращаюсь к другу за советом – как исправить ситуацию.
42. Если что-то «не клеится», у меня появляется желание бросить это дело.
43. Мне нравится непредсказуемость.
44. Осторожность всегда приводит к нужным результатам.
45. Ради азарта можно и рискнуть.
46. У меня случаются вспышки гнева.
47. Я охотно перешел(ла) бы в другую школу.
48. Самые лучшие вещи происходят, когда человек позволяет себе быть совершенно свободным.
49. Я никогда не сплетничал(а).
50. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю помощь от друга или родственника.
51. Спокойная и размеренная жизнь лучше, чем бурная, но опасная.
52. Я легко переношу одиночество.
53. Мое настроение часто и быстро меняется.
54. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я смотрю телевизор дольше, чем обычно.
55. Я не представляю своей жизни без Интернета.
56. Избегать риска – это самое правильное поведение.
57. Если у меня долго нет доступа в Интернет, то меня это раздражает.
58. Мне нравится проводить время дома.
59. Мне нравится испытывать себя в разных ситуациях.
60. Если я забыл(а) телефон дома, мне некомфортно, я немного нервничаю.
61. Мне не нравится, что Интернет часто заменяет реальное общение с друзьями и близкими.
62. Определенность вызывает у меня скуку.
63. Общаться по мобильному телефону мне проще и удобнее, чем лично.
64. Меня мало интересует мнение других людей, я хочу прожить жизнь так, как мне хочется.
65. Если не рисковать, то ничего не получишь.
66. Я люблю перемены в жизни, смену обстановки и образа жизни.
67. В трудной ситуации (проблемы, неприятности) я принимаю сочувствие, взаимное понимание друзей, у которых та же проблема.
68. Если я чем-то увлекся(лась), то могу забыть про время.
69. Как правило, когда я ем что-нибудь вкусное, то не останавливаюсь, пока все не съем.
70. Взрослые лучше знают, как правильно поступать.
71. Я всегда соблюдаю правила при переходе улицы.

## Часть 2

**Инструкция:** прочитайте, пожалуйста, приведенные ниже суждения. В бланке ответов выберите и отметьте вариант, который в большей степени совпадает с оценкой Ваших отношений с мамой. Если Вы живете не с мамой или у Вас нет мамы, выберите наиболее близкого воспитывающего Вас человека из своего окружения и впишите в бланке ответов, кто это.

1. Приветлива(в) и доброжелательная(ен) со мной.
2. Я нравлюсь ей(ему) таким(ой), какой(ая) я есть.
3. Прощает мои мелкие проступки.
4. С уважением относится к моим мыслям и чувствам.
5. Умеет поддержать меня в трудную минуту.
6. Выслушивает мои пожелания и предложения, когда мы делаем что-то вместе.
7. Уважает мое мнение и считается с ним.

**Спасибо!**